



## **Edelstein-Balance® Massage**

**(Gesicht und Décolleté)**  
**Berührung, die Körper & Seele bewegt**

- Entschleunigung durch die sanfte Bewegung
- Verspannungen und Blockaden können sich lösen
- Selbstheilungskräfte werden gefördert
- schenkt neue Lebensenergie

Über Jahrtausende im Herzen der Erde gereift, entfalten Edelsteine eine ganz besondere Energie. In den Heilkünsten verschiedenster Kulturen sind Edelsteine seit jeher für ihre beruhigende, ausgleichende und stärkende Wirkung bekannt.

Eine Massage mit entsprechend geschliffenen Edelsteinen in Kombination mit warmem Öl ist ein ganz besonderes Erlebnis. Warme Edelsteine gleiten über die Haut und vermitteln ein tiefes Wohlbefinden und das Gefühl, ganz bei sich angekommen zu sein.

Während der Einstimmung mit einem Fussbad wählen Sie in aller Ruhe das aktuell passende Edelstein-Set für sich aus. Es heisst, dass jeder intuitiv von demjenigen Edelstein angezogen wird, dessen Wirkung er oder sie benötigt und dessen Eigenschaften sein inneres Wesen zum Strahlen bringen. Erlesenen Düfte und sanfte Klänge eröffnen dann die Massage. Nun tauchen Sie ganz ein in die Welt der Edelsteinenergie und entdecken so die Wohlfühlkraft der Edelsteine auf einzigartige Weise.

Die Edelstein-Balance® Massage mit den sieben verschiedenen Edelstein-Öl-Rezepturen (siehe unten) wurden von Monika Grundmann entwickelt. Spezielle Massagetechniken, Erkenntnissen aus der Steinheilkunde und Erfahrungen der Aromatherapie fliessen in diese einzigartige Behandlung ein. Die Öle werden von der Firma Farfalla in Uster hergestellt. Alle Edelsteinöle sind zertifizierte Biokosmetik (NaTrue).

Sind Sie neugierig geworden, dann lassen Sie sich doch einfach entführen, in das Reich der Edelsteine und ihrer wundervollen Wirkungsweisen und vereinbaren Sie einen Termin. Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Regeneration

Anti-Stress

Gelassenheit

In Fluss kommen

Jungbrunnen

Lebensfreude

Geborgenheit



### **Edelsteinöl Regeneration**



**Edelsteine:** Epidot, Ozeanachat, Zoisit mit Rubin

**Ätherische Öle:** Ravintsara kbA, Myrte kbA, Litsea cubeba kbA

Dieses Öl bringt die notwendige Energie, um wieder auf die Beine zu kommen. Es stärkt die Regeneration und macht leistungsfähig. Gut einsetzbar, um Krisen zu überwinden und freudig das Leben zu meistern. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Epidot.

## Edelsteinöl AntiStress



**Edelsteine:** Aventurin, Magnesit, Rauchquarz

**Ätherische Öle:** Orange süß kbA, Rosenholzblatt kbA, Lavendel kbA, Ylang Ylang kbA.

Dieses Öl hilft den unausweichlichen Alltags-Stress mit Ruhe und Stärke zu meistern und steigert die Belastbarkeit. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Aventurin.

## Edelsteinöl Gelassenheit



**Edelsteine:** Blauquarz, Dumortierit, Magnesit

**Ätherische Öle:** Lavendel kbA, Neroli kbA, Rosenholzblatt kbA, Mandarine kbA, Kamille kbA.

Dieses Öl verhilft zu tiefer Entspannung und rastlosen Gemütern zu Abstand und innerer Ruhe. Auch wunderbar nach einem anstrengenden Tag. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Magnesit.

## Edelsteinöl In Fluss kommen



**Edelsteine:** Sodalith, Blauer Chalcedon, Bernstein

**Ätherische Öle:** Fichtennadel, Rosmarin kbA, Palmarosa kbA.

Dieses Öl eignet sich besonders, um etwas ins Fließen zu bringen, sei es körperliche, seelische oder geistig gestaute Energie. Macht leicht und beweglich. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Sodalith.

## Edelsteinöl Jungbrunnen



**Edelsteine:** grüner Fluorit, Chrysopras, Peridot

**Ätherische Öle:** Wacholderbeere kbA, Fenchel süß kbA, Zitrone kbA

Dieses Öl unterstützt Reinigungsprozesse und Entschlackung auf allen Ebenen. Man fühlt sich wieder vital und wohl in seiner Haut. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Fluorit.

## Edelsteinöl Lebensfreude



**Edelsteine:** Granat, Rubin, Rosenquarz

**Ätherische Öle:** Rose, Rosengeranie, Bergamotte.

Dieses Öl hilft, das Leben mutig, sinnlich und freudig zu gestalten, allen Widrigkeiten zum Trotz. Es hilft, mit Mut und viel Liebe das eigene Leben zu leben. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Rosenquarz.

## Edelsteinöl Geborgenheit



**Edelstein:** Weissler Achat, Nephrit, Serpentin

**Ätherische Öle:** Vanille kbA, Sandelholz, Benzoe Siam

Dieses Öl stärkt das Selbstvertrauen und vermittelt Schutz und Geborgenheit. Fördert Ausgeglichenheit und Kreativität. Führt zur eigenen Mitte. Zur Unterstützung der Wirkung enthält jede Flasche einen kleinen Serpentin.